

ÊTRE NULLE PART

Projet Colossiens 3.16 – Bernard Guy et Yoan A. St-Germain

DÉCOURAGEMENT, DÉPRIME, DÉPRESSION, DÉSESPÉRANCE

Il nous arrive à tous d'être découragés, et parfois même très découragés comme cela est arrivé aux plus grands hommes (et femmes) de Dieu à travers l'histoire.

DAVID

Pensons à David qui écrit dans les psaumes : "Je suis courbé, abattu au dernier point; Tout le jour je marche dans la tristesse. (Ps 38.6).

Et encore : "Mon esprit est abattu au-dedans de moi, mon cœur est troublé dans mon sein." (Ps 143.4).

JÉRÉMIE

Pensons au prophète Jérémie dont l'état d'âme est rapporté dans Lamentations 3.17-19: 17 Il m'a enlevé la paix, j'ai oublié le bonheur. 18 Alors je dis : Je n'ai plus d'avenir, je n'attends plus rien du SEIGNEUR. 19 Je suis dans le malheur et je ne sais pas où je vais.

LES APÔTRES

Pensons aux apôtres qui ont aussi témoigné de leur découragement en déclarant dans 2 Corinthiens, chapitre 4, versets 8 et 9 : "Nous sommes pressés de toute manière, mais non réduits à l'extrémité ; dans la détresse, mais non dans le désespoir; 9 persécutés, mais non abandonnés ; abattus, mais non perdus;"

LES CAUSES DU DÉCOURAGEMENT SONT MULTIPLES (MÊME SI DANS LES EXEMPLES PRÉCÉDENTS, ELLES SONT INTIMEMENT LIÉES AU MINISTÈRE DE LA PAROLE):

1. Les pressions de la vie en général : du travail, des manques à gagner ; de la maladie et de la faiblesse et des limites qu'elle nous impose, et bien d'autres choses encore;
2. Les relations brisées, les conflits, les rejets, les abus, la solitude;
3. Les désirs non comblés, les aspirations déçues, les prières non-exaucées, les périodes d'attente...
4. Les luttes personnelles : dues à des habitudes de péché tenaces ou à des émotions négatives ou encore à un manque de confiance en Dieu ou en soi...

LES EFFETS DU DÉCOURAGEMENT

1. Le découragement paralyse. Nous lisons dans Esdras 4.4: “Alors les gens du pays découragèrent le peuple de Juda; ils l’intimidèrent pour l’empêcher de bâtir.”
2. Le découragement affaiblit et rend malade. Nous lisons dans Proverbes 18.14 : “L’esprit de l’homme le soutient dans la maladie; Mais l’esprit abattu, qui le relèvera ?”. Et dans Proverbes 17.22 : “Un cœur joyeux est un bon remède, Mais un esprit abattu dessèche les os.”

LES SOLUTIONS AU DÉCOURAGEMENT

1. D’abord et avant tout, nous confier en l’Éternel pour trouver la force et le courage de poursuivre notre route.

Plusieurs versets des Écritures et exemples de croyants consacrés à Dieu nous incitent à le faire. Nous lisons dans le psaume 102, verset 1: “Prière d’un malheureux, lorsqu’il est abattu et qu’il répand sa plainte devant l’Éternel. Éternel, écoute ma prière, Et que mon cri parvienne jusqu’à toi !”.

Et encore, dans Ésaïe 66.2 : “Toutes ces choses, ma main les a faites, Et toutes ont reçu l’existence, dit l’Éternel. Voici sur qui je porterai mes regards, Sur celui qui souffre et qui a l’esprit abattu, Sur celui qui craint ma parole.”

Il y a aussi ce texte très fortifiant d’Ésaïe 40.29 : (L’Éternel) donne de la force à celui qui est fatigué, Et il augmente la vigueur de celui qui tombe en défaillance.

2. Devenir une source d’encouragement les uns pour les autres.

Nous lisons dans Ésaïe 50.4 : “Le Seigneur, l’Éternel, m’a donné une langue exercée pour que je sache soutenir par la parole celui qui est abattu; Il éveille, chaque matin, il éveille mon oreille pour que j’écoute comme écoutent des disciples.”

Et encore, dans 1Thessaloniens 5.14 : consolez ceux qui sont abattus, supportez les faibles, usez de patience envers tous.”
